



3 Ausgaben



Trinkflasche von EnviroSax

GLAMOUR

Newsletter | RSS | Impressum | Werbung buchen | Datenschutz | AGB

GLAMUNITY

GEWINNSPIELE VIDEOS BILDER BLOG HOROSKOPE ABO PSYCHOTESTS QUIZ

GLAMOUR



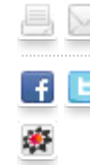
MODE / BEAUTY / FRISUREN / STARS / LIEBE

Home > Liebe > Sex-Tipps > Glamour erforscht: Strippen Der Strip-Kurs

GLAMOUR ERFORSCHT: STRIPPEN

Der Strip-Kurs

Ausziehen kann sich beim Sex jeder. Aber wie schafft man es, dass das auch noch gut aussieht? Und muss es das überhaupt? Unsere GLAMOUR Autorinnen haben sich für den dritten Teil unserer Sex-Serie von einem Ex-Chippendales-Tänzer Nachhilfe geben lassen



Eins steht bereits nach drei Minuten fest – Thomas wird es schwer haben. Während er die angeforderten Requisiten in unserer Tasche inspiziert, ahnt er das vielleicht selbst. Denn so schlecht ausgestattete Kundinnen wie meine Kollegin Friederike und mich sieht der Meister sonst offenbar nicht aus der Nähe. Friederike hat das zweite Paar





"You can leave your hat on." Wir verraten Ihnen, wie strippen wirklich sexy rüberkommt

© Getty Images



**GLAMOUR
ERFORSCHT:
ESSEN**

Das Erotik Menü

Kann man guten Sex lernen? Zweiter Teil einer...



**SEX-SERIE:
GLAMOUR
ERFORSCHT**

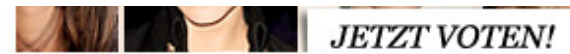
Das Tantra- Seminar

Kann man guten Sex lernen? Erster Teil einer...

Nette" sein soll, wie Thomas stolz berichtet. Ich stelle beim Blick auf ihr Foto eher fest, dass ich mir beim besten Willen nicht vorstellen kann, all das nachzuturnen, was sie im Hollywood-Flop "Striptease" entkleidungstechnisch abgeliefert hat. Ehrlich gesagt stand ich auch nie auf die Chippendales und fand bisher, dass Strippen höchstens im Kino funktioniert. Weil da ein guter Kameramann und

Unterwäsche vergessen, ich die Blazerjacke. Friederike hat den falschen Pareo eingepackt, meinen Gürtel nennt Thomas gleich "völlig ungeeignet". Mal ganz davon abgesehen, dass wir beide keinen Schimmer haben, wie man halterlose Strümpfe an-, geschweige denn elegant auszieht.

Aber das, da hat Zweckoptimist Thomas (noch) keine Zweifel, wird sich in den nächsten Stunden ändern, denn er selbst wird uns in die hohe Kunst der hübsch anzusehenden Entkleidung einweihen. Die passenden Referenzen für dieses Ziel hat der Münchner zumindest. Er ist mehrfacher Europameister im Strippen und war offiziell der einzige deutsche Tänzer, den das internationale Ensemble Chippendales je hatte. Was erklärt, warum uns jetzt die berühmtesten Ausziehmännchen der Welt von jeder Wand des Unterrichtsraums seiner "Strip Academy" entgegenschmachten. Gleich neben persönlichen Widmungen von Heidi Klum, "Showgirls"-Star Gina Gershon und Carmen Electra. Nicht zu vergessen Demi Moore, die eine "ganz



HOT-LINKS

- [IRMAS WORLD](#)
- [LIEBEFORUM](#)
- [MÄNNER VERSTEHEN](#)
- [SEX-TIPPS](#)
- [LIEBE-DUELLE](#)
- [LIEBE-QUIZ](#)
- [ALLE LIEBE-PSYCHOTESTS](#)
- [ALLE PSYCHOTESTS](#)
- [GLAMOUR HOROSKOPE](#)

TOP5

[Artikel](#) [Videos](#) [Bildergalerien](#)

01 **ORALVERKEHR**
Der perfekte Blowjob

02 **KAMASUTRA**
Kamasutra für alle!

03 **SEXSTELLUNGEN**
Sexstellungen

04 **SEX**

Schnitt der Inszenierung Tempo, Dramatik und Leichtigkeit geben können.

Im wahren Leben sehe ich wenig Erotik darin, sich ungelenkt zwischen Wohnzimmertisch und Fernseher vor einem einzigen, einsamen Zuschauer auszuziehen. Doch vielleicht ist das alles mit ein paar Thomas-Tricks weniger peinlich als schlechte Youporn-Clips vermuten lassen. Trick Nummer eins hat unser Ex-Chippendale sofort parat: Der Film "9 1/2 Wochen" und Kim Basingers legendärer Strip zu Joe Cockers Blues-Nummer "You Can Leave Your Hat On" werden ersatzlos aus dem Gedächtnis gestrichen. "Zu diesem Song kann in Wahrheit kein Mensch gut tanzen", sagt Thomas und macht gleich noch kurzen Prozess mit dem Rest der Musikwelt. Bei romantischen Liedchen würden dem Stripper die Gliedmaßen einschlafen, bei Latinomusik käme der Hüftschwung nicht hinterher, modernes Elektrogedudel à la Lady Gaga sei ohnehin viel zu schnell.

Aber glücklicherweise hat Thomas ja schon mal für uns mitgedacht und "Feeling Good" von Michael Bublé sowie Sarah Connors (!) Version von "Sexual Healing" ausgesucht. Beides käme mir nur gegen ein hohes Bestechungsentgelt auf den iPod, aber beim Strippen hat der persönliche Musikgeschmack Urlaub. Hauptsache, die Stücke haben Höhen und Tiefen und lassen der versierten Hobby-Stripperin die Chance, auch ein paar Schritte zu gehen.

..... 1 | 2 | 3 | >

Seite 1: Der Strip-Kurs

Seite 2: Hohe Schuhe machen einen Strip erst heiß

Seite 3: Ein T-Shirt lässt sich mit einem Griff in zwei Teile reißen

MEHR ZUM THEMA

04 **SEX**

Blowjob: Experten berichten

05 **VAGINA**

10 Fakten übers Innerste



LIEBESTEST

Hat Ihre Liebe eine Zukunft?



SEX-HOROSKOP

Sex der Sternzeichen

KOMMENTIEREN

Angemeldet als Gast



SENDEN

MEHR ZUM THEMA



MÄNNER UND SEX

Typisch Mann: Sex in Socken

Warum lassen Männer beim Sex so gerne die Socken an? Ein...



SEX AM MORGEN

Schläfst du noch, Schatz?

Verquollene Augen, Strubbelhaare und Müdigkeit: Wie Sie...



SEXARTEN

Betrunken, blitzschnell, böse

Zehnmal anders: So unterschiedlich ist Sex



SEX-STUDIE

Der Sex der Deutschen

Wollten Sie schon immer mehr über das Sexverhalten der...

ABO

NOVEMBER 2011

Holen Sie sich die
GLAMOUR ins Haus.
Jetzt mit einem Klick
bestellen!



Kultur-Highlights für den Herbst

Die neue Seite von Amanda Seyfried

Was Ihre Haut für den Winter stärkt

DIE NEUEN SCHUHTRENDS

146x genau Ihr Stil: das große Special
plus Styling-Tipps

PROBEZEIT

Warum Single-Sein ein guter Plan ist

ZEITLOS

Wie man sich beim Sex auszieht

MODE

Star-Style Mode
Mode-Accessoires
Street-Style
Modenschauen
Models
Mode-Psychotests
Mode-Duelle

BEAUTY

Beauty-Trends
Beauty-Tipps
Star-Style Beauty
How-to
Abnehmen &
Fitness
Wellness
Beauty-Psychotests
Beauty-Duelle

FRISUREN

Frisurentrends
Frisurenberatung
Starfrisuren
Haarpflege &
Styling
Frisuren-Duelle








STARS


Star-News
Star-Stories
TV-Serien
Film
Star-Quiz
Star-Duelle

LIEBE

Beziehung
Sex-Tipps
Männer verstehen
Singles & Dating
Liebe-Psychotests
Sex-Horoskop
Liebe-Duelle

CONNECT

 Mode
 Beauty
 Frisuren
 Liebe
 Stars
 Horoskope
 Video

 Twitter
 Facebook

CONDÉ NAST DIGITAL

VOGUE

GQ

myself

STYLE

AD

